

Pokyny pro žáky 1. ročníku studijního oboru Agropodnikání, zaměření Chov koní

V ý s t r o j j e z d c e

Jako každý sport, vyžaduje i jízda na koni speciální výstroj, která má být v první řadě účelná a hygienická. Na jezdecké oblečení jsou kladeny určité nároky, a to zejména z hlediska bezpečnosti jezdce, vlivu jezdce na koně a také z hlediska estetického.

Obecně pro jezdecké oblečení platí, že musí být pevné, pohodlné, nesmí se lehce ušpinit a jezdci musí dobře padnout.

Jezdecké kalhoty – nejlepší jsou kalhoty z pružného materiálu, které dobře přiléhají na tělo a současně jsou dostatečně pevné. Kalhoty nesmí být těsné hlavně v oblasti kolen, stehen a rozkroku. Nevhodné jsou kalhoty s výraznými švy na vnitřní straně nohavice. Barva jezdeckých kalhot se řídí osobním vkusem jezdce, z hlediska praktického se ale doporučují kalhoty v barvě šedé, hnědé, okrové nebo zelené.

Jezdecké boty – obuv používaná na jízdu na koni musí v první řadě splňovat určitá bezpečnostní kritéria. Musí mít podrážku z jednoho kusu a nesmí mít vysoký podpatek. Z hlediska bezpečnosti jsou naprosto nevhodné boty s tvarovanou podrážkou typu pohorek a kanad a boty s hladkou podrážkou bez podpatku. Boty musí být také dostatečně vysoké, s pevnou holení.

Oblečení horní části těla – pro výcvik a terénní ježdění jsou vhodné mikiny, svetry, trika, košile a bundy. Platí, že oblečení musí být pohodlné a prodyšné. Výběr oblečení se řídí hlavně počasím. Nesmí být také příliš volné, aby cvičitel zřetelně viděl sed jezdce a mohl jej korigovat. V terénu by potom volné oblečení mohlo např. zachytit o stromy, větve.

Ochranná přilba – pevná ochranná přilba je nutná zejména při výcviku začátečníků a mladých jezdců do 18 let. Další použití přilby se řídí většinou interními předpisy jednotlivých stájí a oddílů. Při jezdeckém výcviku na škole patří mezi povinnou výbavu žáků, a to po celou dobu studia.

Jezdecké rukavice – při výcviku nejsou povinnou a nutnou součástí oblečení a výstroje jezdce, ale jsou vhodným doplňkem zejména v zimě jako ochrana proti prochladnutí ruky, ale i v ostatních obdobích roku, protože sají pot a otěže v nich nekloužou a lépe se drží.